

SAMOPROCENA

PCR može biti i negativan !

1. Bolesti/stanja koji su rizik za tešku bolest:

Starost ≥ 65 godina, Trudnoća

Bolesti/stanja slabog imuniteta,

imunosuprimirajuća terapija

Hronična oboljenja pluća

(HOBP, astma, cistična fibroza, plućna fibroza...)

Kardiovaskularne bolesti

Karcinom, Hematološki poremećaji

Hipertenzija, Gojaznost, Dijabetes

Hronična bolest bubrega, jetre

Cerebrovaskularna bolest, Neurološki poremećaji

2. Simptomi – trajanje i težina

(kašalj, temperatura, otežano disanje, bolovi u telu nar. Jake glavobolje, gubitak čula ukusa/mirisa...), loše opšte stanje

- Koje su to aktivnosti koje ste ranije mogli da obavljate bez problema, a sada vas ostavljaju bez daha?
- Da li se to pogoršalo tokom poslednja 3 dana?
- Da li jače ili brže dišete nego obično, dok sedite?
- Da li sad ne možete više da obavljate domaće poslove zbog osećaja nedostatka vazduha?
- Da li pri hodanju osećate neku vrtoglavicu?

3. Otežano disanje, kratak dah (dispnea):

1. Blaga dispnea – ne ispoljava se pri dnevnim aktivnostima (samo pri npr. penjanju na 1. ili 2. sprat, ili pri brzom hodanju).

2. Umereno izražena dispnea – dispnea koja ograničava dnevne aktivnosti (penjanje uz stepenice na 1. sprat uz zastajanje da bi se odmorili, tokom pripreme obroka i lakih kućnih poslova).

3. Teška dispnea – nedostatak vazduha u miru tako da pacijent ne može da izgovori odjednom celu rečenicu, dispnea pri oblačenju i dnevnoj toaleti)

4. Merenja: temperatura, broj udisaja/min, puls, pritisak (po mogućstvu), % zasićenja kiseonikom (pulsni oksimetar)

5. Analize krvi: krvna slika (broj i procenat Limfocita), CRP, D dimer, transaminaze, Feritin, LDH

JAVITI SE LEKARU HITNO:

- **Kratak dah/otežano disanje pri (manjem) naporu,**
- **Broj udisaja ≥ 20 /min,**
- **Zasićenje kiseonikom $\leq 94\%$,**
- **Poremećaj krvne slike ili drugih nalaza**
- **Promene mentalnog stanja, teško stanje ...**
- **Faktori rizika za tešku bolest i simptom...**
- **POGORŠANJE SIMPTOMA U 2. NEDELJI SIMPTOMA**